

	月	火	水	木	金	土	日
13:00	パーソナルトレーニング 13:00~16:00 (予約制)			パーソナルトレーニング 13:00~16:00 (予約制)			
14:00						ベーシック キックボクシング 13:30~14:45	ベーシック MMA 13:30~14:45
15:00							
16:00	キックボクシング フィット 16:30~17:30	ベーシック キックボクシング 16:30~17:30	パーソナル トレーニング 13:00~ 18:00 (予約制)	ベーシック キックボクシング 16:30~17:30	キックボクシング フィット 16:30~17:30	CLOSE 16:00~17:50	CLOSE ~16:00
17:00							
18:00	ベーシック キックボクシング 18:30~19:45	MMA 18:30~19:45		キックボクシング フィット 18:30~19:45	キックボクシング フィット 18:30~19:45	ベーシック キックボクシング 18:30~19:45	
19:00							
20:00	MMA 20:15~21:45	CLOSE 20:00~	CLOSE 20:00~	MMA 20:15~21:45	CLOSE 20:00~	CLOSE 20:00~	
21:00							
22:00	CLOSE 22:00~			CLOSE 22:00~			